

LAATSTE HULP CURSUS

WAT IS DE LAATSTE HULP CURSUS

De Laatste Hulp Cursus is een laagdrempelige en interactieve cursus over de laatste levensfase. In 3- 4 uur krijg je praktische handvatten om er te zijn voor een ander.

Niet-medisch Voor iedereen Geen voorkennis nodig

VOOR WIE:

- ✓ mantelzorgers, naasten en buurtbewoners
- ✓ vrijwilligers. leden van verenigingen
- ✓ medewerkers van welzijns- en maatschappelijke organisaties.

De cursus behandelt 4 thema's:

- ✓ Sterven als normaal onderdeel van het leven.
- ✓ Vooruit plannen en praten over wensen en palliatieve zorg
- ✓ Verlichten van lijden en praktische laatste hulp
- ✓ Afscheid nemen, rouw en ondersteuning van naasten

WAT LEVERT HET OP:

- ✓ Meer vertrouwen in omgaan met sterven
- ✓ Weten wat je kunt doen voor een ander
- ✓ Samen praten over wensen en afscheid



Konnekt Zeeland
Palliatieve zorg